

# Меню

## Меню на 18 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	1.33	1.36	1.14	22
Чикен	90	11.1	10.1	11.09	176
Макароны отварные	150	5.04	4.06	35.9	200
Компот из св яблок	200	0.08	0.08	11.9	49
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8 (800) 234-35-88



psendovalen.ru



# Меню

## Меню на 18 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Запеканка картофельная с мясом	160	11.6	14.6	22.8	268
Напиток из урюка	200	0.02	0.00	7.99	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	77

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800) 348(800)234-33-88  
roelidovolen.ru

